



Dr. Schütz + Partner

kindermund  zahngesund.com

ein kleiner ratgeber für eltern



Der erste Zahnarzttermin

## ein kleiner ratgeber für eltern



Liebe Eltern,

wir freuen uns, dass Sie Ihr Kind in unserer Praxis angemeldet haben. Wir möchten Ihnen einige Tipps geben, wie Sie Ihr Kind zu Hause auf den Zahnarztbesuch vorbereiten können.

Es ist durchaus möglich, dass Ihnen manche der folgenden Ratschläge etwas ungewöhnlich erscheinen; seien Sie sich bitte sicher, dass sich das von uns empfohlene Verhalten in vielen tausend Kinderbehandlungen - nicht nur in unserer Praxis - bewährt hat.

Mit dem Mund kann man so viel machen! Lachen, lächeln, sprechen, die Lippen zusammenpressen, singen, pfeifen, küssen und essen! Ihr Kind sollte wissen, dass es einen Mund und Zähne darin hat, und dass es ganz normal ist, sich beim Zahnarzt die Zähne anschauen zu lassen.

Wecken Sie die Neugierde Ihres Kindes auf das kommende Erlebnis „Zahnarztbesuch“: Bei uns dürfen Kinder selber Zahnarzt spielen und Stofftiere oder das eigene Kuscheltier untersuchen. Gestalten Sie den Tag des Zahnarztbesuches frei von Belastungen und sorgen Sie bitte dafür, dass Sie und Ihr Kind ausgeruht sind.

Vermeiden Sie beruhigend gemeinte Formulierungen wie „Du brauchst keine Angst zu haben, es tut bestimmt nicht weh“. Falls Ihr Kind fragt, ob eine Zahnbehandlung weh tut, ist es viel geschickter zu antworten, dass die meisten Kinder sagen, es würde kitzeln.

Trotz aller Vorbereitungen ist ein Zahnarztbesuch für Ihr Kind neu und ungewohnt. Deshalb werden wir schrittweise vorgehen, um Ihr Kind behutsam an die Behandlungssituation heranzuführen. Haben Sie bitte Geduld, auch wenn sich eine Behandlung einmal über mehrere Sitzungen erstrecken sollte.

Bei einigen Behandlungen setzen wir spezielle Entspannungstechniken ein, die aus der modernen klinischen Hypnose stammen. Wir erzählen Geschichten, mit denen wir die Kinder von der Zahnbehandlung fortführen. Wenn unsere Sprache und die Erzählungen manchmal etwas konfus klingen, so geschieht das mit voller Absicht. Diese Technik ist eine der wirksamsten Methoden, um Ihr Kind in einen angenehmen (Trance-) Zustand zu führen.

Durch die Anwendung unserer speziellen Entspannungstechniken sind wir in der Lage, die Behandlung so zu gestalten, dass Ihr Kind sie positiv wahrnehmen wird.

Versprechen Sie bitte keine Belohnungsgeschenke! Gerade Dinge, die sich Ihr Kind möglicherweise sehr wünscht, setzen es bei der Behandlung zu stark unter Druck und erschweren uns die Zusammenarbeit.

Es gibt in der Praxis grundsätzlich eine Kleinigkeit als Geschenk, egal wie wir mit der Behandlung vorangekommen sind.

Je weniger Aufhebens Sie um die Angelegenheit machen, desto besser.

Der erste Zahnarzttermin

### ein kleiner ratgeber für eltern



Schimpfen Sie bitte nicht vor, während oder nach der Behandlung mit Ihrem Kind. Loben Sie stattdessen - aber nur für das, was es auch wirklich gut gemacht hat: selbst wenn es nur eine winzige Kleinigkeit sein sollte.

Sollte Ihnen während einer Behandlung irgendetwas missfallen, so sprechen Sie uns bitte erst hinterher darauf an, möglichst in Abwesenheit des Kindes.

Selbstverständlich ist Ihre Anwesenheit im Behandlungszimmer willkommen. Bitte bleiben Sie aber eher im Hintergrund und überlassen Sie uns die Führung Ihres Kindes. Nur durch eine gute Zusammenarbeit zwischen Eltern und Zahnarzt ist eine erfolversprechende und angenehme Behandlung möglich.

Es kann auch sein, dass ein Kind sehr auf die Eltern fixiert ist, wenn sie im Zimmer anwesend sind. Dadurch gestaltet sich die Kontaktaufnahme sehr viel schwieriger. In solchen Fällen laden wir die Kinder gerne alleine ins Behandlungszimmer ein.

Natürlich werden alle Behandlungsmaßnahmen vorher mit Ihnen durchgesprochen und nur mit Ihrer Einwilligung durchgeführt. Wir versichern Ihnen, dass wir uns alle Mühe geben, den Zahnarztbesuch für Ihr Kind angenehm zu gestalten und zu einer positiven Erfahrung werden zu lassen.

Zum Schluss möchten wir Sie darum bitten, einmal in sich selbst hineinzufühlen: Sollte für Sie ein Zahnarztbesuch unangenehm oder gar mit Angstgefühlen behaftet sein, übertragen Sie das mit großer Wahrscheinlichkeit auf Ihr Kind.

Auch wenn Sie sich um das Wohl Ihres Kindes Sorgen machen sollten, können Sie diese Besorgnis übertragen und verursachen so ähnlich unruhige Empfindungen bei Ihrem Kind.

Bitte prüfen Sie, ob Ihre Anwesenheit im Behandlungszimmer eine wirkliche Hilfe für Ihr Kind ist, oder ob es vielleicht besser von einer anderen Bezugsperson begleitet wird.

Wir möchten Sie bitten, zunächst den beiliegenden Fragebogen (auf der Website [www.kindermund-zahngesund.com](http://www.kindermund-zahngesund.com) ebenfalls als Download verfügbar) auszufüllen und diesen bei Ihrem ersten Besuch mitzubringen. Wir gewinnen dadurch wertvolle Informationen darüber, wie wir Ihrem Kind seine Besuche in unserer Praxis erleichtern können.

Wenn Sie Fragen oder Wünsche haben, oder wenn Ihr Kind schon Zahnarztterfahrungen gemacht hat, über die Sie vorab mit uns sprechen möchten, sind wir gerne bereit, einen zusätzlichen Beratungstermin mit Ihnen zu vereinbaren.

Mit unserer Unterstützung können Sie Ihrem Kind ein wertvolles Geschenk machen: Sie können ihm dazu verhelfen, ein angstfreier und mundgesunder Erwachsener zu werden, der mit gesunden Zähnen wunderschön lachen kann.

Mit freundlichen Grüßen

ihre zahnärzteteam kindermund-zahngesund